

Analyse

Selbsterhebungsbogen zur Suchtgefährdung*

Diese 20 Fragen sollen Ihnen helfen, Ihr persönliches Spielverhalten zu analysieren.

Haben Sie jemals Ihre tägliche Arbeitsverpflichtung wegen dem Spielen versäumt? ja nein

Führte Ihr Spielen schon zu häuslichen Missstimmungen? ja nein

Hat Ihr Ruf durch das Spielen gelitten? ja nein

Verspürten Sie nach dem Spielen jemals Gewissensbisse? ja nein

Haben Sie schon mit dem Vorsatz gespielt, den Gewinn zur Tilgung von Schulden zu verwenden oder damit andere finanzielle Probleme zu lösen? ja nein

Erfuhren Ihre Zukunftspläne und Ihre Leistungsfähigkeit durch das Spielen Einschränkungen? ja nein

Wollen Sie jeweils einen Spielverlust sofort zurückgewinnen? ja nein

Haben Sie nach einem Spielgewinn den starken Drang weiterzuspielen, um noch mehr zu gewinnen? ja nein

Verspielten Sie schon oft Ihren letzten Franken? ja nein

Haben Sie sich je Geld geliehen, um das Spielen zu finanzieren? ja nein

Veräusserten Sie je Teile Ihres Besitzes, um spielen zu können? ja nein

Verwenden Sie nur widerstrebend «Spielgeld» für alltägliche Ausgaben? ja nein

Haben Sie Ihr Wohlergehen und das Ihrer Familie durch das Spielen vernachlässigt? ja nein

Spielten Sie jemals länger, als Sie eigentlich wollten? ja nein

Wollten Sie schon Sorgen und Ärger mit dem Spielen vergessen machen? ja nein

Haben Sie jemals auf ungesetzliche Weise ein Spiel finanziert oder an diese Möglichkeit gedacht? ja nein

Verursachte das Spielen bei Ihnen bereits Schlafstörungen? ja nein

Entsteht bei Ihnen nach Konflikten, Streitigkeiten und Frustrationen der starke Wunsch, spielen zu gehen? ja nein

Kennen Sie das Verlangen, anlässlich glücklicher Ereignisse in Ihrem Leben «zur Feier des Tages» ein paar Stunden spielen zu gehen? ja nein

Hatten Sie jemals den Gedanken, dass Sie mit dem Spielen Ihre Existenz gefährden? ja nein

Haben Sie am Ende des Fragebogens mindestens sieben Fragen mit Ja beantwortet, dann sollten Sie Ihre Spielneigungen überdenken.

Spielsucht ist keine Bagatelle! Wenden Sie sich an unser geschultes Personal. Es wird Sie über die möglichen Hilfestellungen kompetent informieren.

*Dieser Fragebogen zur Selbsteinschätzung von Suchtgefährdung wurde von den Gambler Anonymous (GA), der grössten weltweiten Selbsthilfeorganisation der Spielsüchtigen, entwickelt.